

附件：

2022 年暑假“双减”在行动——假期欢乐多 主题系列活动方案

一、活动背景

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大和十九届历次全会精神，全面贯彻落实全国教育大会精神，落实立德树人根本任务，以迎党的二十大为主线，推动落实《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》（中办发〔2021〕40号），引领教育广大青少年在实践中增强责任感和使命感，现决定在2022年暑假开展“双减”在行动——假期欢乐多主题系列活动，特制订本方案。

二、活动对象

全区义务教育阶段学生上传作品，教师积极指导，学校组织保障。

三、活动目的

学生及教师通过内蒙古教育公共服务平台和“人人通空间”手机客户端参与活动，通过阅读经典文献，提高阅读能力，了解中华文化；通过劳动来汲取生活经验，让孩子成长更全面，也可学习、展示才艺来丰富假期生活；三笔练字品

味汉字的精髓，提升书写水平，同时还可以利用镜头捕捉家乡美景、身边趣事，讲述感人故事，宣传正能量事件；还有神奇的科技制作板块，让知识更加有趣，让那些有趣的现象通过科学原理进行复现。

四、活动内容

（一）诵读经典

通过“人人通空间”APP中的“诵读经典”活动版块参与活动。中华上下五千年，为我们留存了以诗歌、小说、散文、戏曲为主的数不清的文学经典，学生通过阅读经典名著，提升个人素养，提高处事为人的本领，陶冶性情，感悟世界，体会真善美，体会假恶丑，让学生过一个有价值的假期。

（二）体美劳技能大比拼

在这个假期，各位同学可以全面展示自己的体育水平和技能，可以是集体运动，也可以是个人的一项体育花样技能展示；也可以展示自己的艺术修为比如：绘画过程及成果、乐器演奏、舞蹈等；也可以通过劳动来更好的掌握生活技能，如做家务、做美食、干农活等，通过这些劳动，锻炼自己的体魄、丰富自己的生活、让自己全面发展。

（三）三笔练字

中国有多少个汉字？汉字的结构有哪些？笔画最多的汉字是那个？汉字的奥妙值得大家体会。利用假日时间，学生可以在“习惯养成”应用内，上传自己的钢笔、铅笔或毛

笔练字视频或图片作品进行打卡，与其他同学一起分享练字的乐趣与心得体会，养成坚持书写的好习惯，提升书写水平，写得一手好字。

（四）镜头下的暑假

生活中的美好，不仅仅是美景，更多让你感受到的美好还有正能量事件、正能量的人物，让我们通过镜头来记录家乡美景及身边的美好，定格美丽瞬间，或者让我们成为讲述者、记录者，一同分享那些正能量的事件与人物，将这些“美景”通过活动的方式，分享给更多小伙伴，这个假期让更多人感受“美好”。

（五）科技小制作

在生活中，一定有一些神奇的现象吸引着你：热水为什么会冒“气”？雨后为什么有彩虹？这些神奇的科学现象大家可以利用假期研究一下，利用所学知识讲解复现现象；同时也可以变废为宝，将废品通过改造变为可用之物；也可以利用巧手制作一些手工作品进行展示。以上这些大家均可以进行展现，通过视频的方法将你的制作过程以及成品展现出来，通过活动分享给大家，互相学习，互相展示。

五、活动形式

（一）作品提交方式

学生通过内蒙古教育公共服务平台和“人人通空间”手机客户端报送参赛作品。

(二) 参赛作品要求

1. 诵读经典

要求参与者选择经典著作进行朗读，视频长度大于 20 秒，视频体积小于 500M，如有搬用、抄袭作品，一律取消评选资格。

2. 体美劳技能大比拼

要求参与者拍摄内容全面，拍摄过程具体，视频开头要有自我介绍以及作品介绍，视频长度大于 20 秒，视频体积小于 500M，如有搬用、抄袭、涉及政治话题作品，一律取消评选资格。

3. 三笔练字

要求拍摄参与者练字全程，进行自我介绍并讲述练习内容出处以及含义，视频长度大于 20 秒，视频体积小于 500M，如有搬用、抄袭、涉及政治话题作品，一律取消评选资格。

4. 镜头下的暑假

要求参与者分享正能量事件与人物故事时要进行自我介绍并且讲出事件带来的感悟，可以讲述假期看到的美景、参加的活动等，视频长度大于 20 秒，视频体积小于 500M，如有搬用、抄袭、涉及政治话题作品，一律取消评选资格。

5. 科技小制作

要求参与者拍摄制作或讲解过程，并且要求在视频开头进行自我介绍，科学小实验要讲述原理，绿色小发明、科技

小制作要展示作品使用情况，视频长度大于 20 秒，视频体积小于 500M，如有搬用、抄袭、涉及政治话题作品，一律取消评选资格。

六、活动时间

本次活动的时间为 2022 年 7 月 9 日-2022 年 9 月 30 日，分为两个阶段。

第一阶段：活动开展（2022 年 7 月 9 日- 2022 年 8 月 31 日）

7 月 9 日起，活动启动。学生可使用“人人通空间 APP”移动端，进入暑假空间活动主题页面，了解活动规则，选择参与项目。参与用户可按照各活动项目的要求，上传自己的空间作品，完成每日任务。

第二阶段：活动表彰（2022 年 9 月 1 日-2022 年 9 月 30 日）

内蒙古自治区教育装备技术中心（内蒙古自治区电化教育馆）对各地学校活动参与情况进行统计和评分，对积极参与活动的盟市组织单位、学校、教师、学生进行表彰奖励。学生电子证书由平台交与学校统一打印并由学校统一组织颁发。

七、其他事项

（一）根据自愿参与原则，活动参与者同意个人空间所有资源面向公众开放，并授权活动主办方享有作品独家网络

版权。

(二) 平台空间中所发布的信息、上传的图片、视频等一切内容均不得有版权争议。若发现作品侵犯他人著作权或有任何不良信息内容，一经发现，经核实将删除内容并取消活动资格，相关责任由本人承担。

(三) 本次活动不收取任何费用。

八、联系方式

联系人：曾辉 联系电话 0471-2856311

技术支持：刘芳 王渊博 联系电话 0471-2856415

技术支持微信：微信号 wyb886868